

# **Système sanitaire et désinformation à l'ère du numérique face au besoin d'autonomie des individus et communautés à prendre les bonnes décisions visant la santé**

**Auteurs\*** : SD Houéto<sup>1</sup>, TM Agonnoudé, L Béhanzin, C Houéhanou

**Sous-Thème** : Contribution de la santé publique à la performance des systèmes de santé

**Communication** : *Section* - Synthèse de littérature, *Type* - Communication orale

## **RÉSUMÉ**

**Introduction.** L'autonomie dans la prise de décision en matière de santé est considérée comme une pierre angulaire de l'éthique médicale, affirmant le droit de chaque individu à faire des choix éclairés concernant sa propre santé. Ce principe repose sur une hypothèse fondamentale : lorsque les gens reçoivent des informations précises et fondées sur des preuves, ils sont en mesure de prendre des décisions rationnelles et raisonnées concernant leur santé. Pourtant, à l'ère du numérique, cette hypothèse n'est plus incontestée.

L'**objectif** était d'étudier le rôle du système sanitaire face à la désinformation en matière de santé à l'ère du numérique afin d'amener les individus et les communautés à la prise de décisions favorables à la santé.

**Méthodes.** Revue de littérature fondée sur une analyse théorique et conceptuelle du rôle du système sanitaire face à la désinformation à l'ère du numérique.

**Résultats.** La désinformation exploite les biais cognitifs, les déclencheurs émotionnels et les motivations basées sur l'identité, orientant les individus vers des décisions qui semblent autonomes mais qui sont en fait façonnées par la manipulation. Cette dynamique fait de l'autonomie non pas un bien éthique inhérent, mais une construction vulnérable susceptible d'être corrompue par l'épistémologie. Les conséquences sont particulièrement graves lors des crises de santé publique, où la prise de décision opportune et fondée sur des données probantes est la plus nécessaire. Les systèmes sanitaires fonctionnent de manière routinière sans égards à cet environnement d'infodémie prenant de plus en plus d'ampleur et marqué de surcroît par la montée en puissance de l'intelligence artificielle.

**Conclusions.** L'autonomie éclairée ne peut être présumée dans un environnement saturé d'informations de mauvaise qualité. Elle doit être activement protégée par de nouvelles approches de la communication pour la santé qui privilégient la confiance, l'engagement et l'esprit critique.

**Mots-clés.** Rôle du système sanitaire, Ère du numérique, Désinformation, Autonomisation communautaire, Décisions favorables à la santé.

\* École de Santé Publique, Université de Parakou

<sup>1</sup> Correspondance : dhoueto@gmail.com