

**Titre : Facteurs associés à la dépression chez les femmes vivant avec le VIH à Bangui,
République Centrafricaine**

Auteurs : Ange Donatien Ngouyombo , Sylvain Honoré Woromogo, Marcel Simaléko Mbéko, Rodrigue Herman Doyama-Woza, Hortence Honisse, Jean de Dieu Longo, Gérard Grésenguet

Contexte :

Les troubles dépressifs affectent le bien-être et la qualité de vie des personnes vivant avec le VIH, en particulier les femmes vivant avec le VIH (FVVVIH), qui sont les plus touchées. Notre étude vise à examiner l'ampleur des problèmes spécifiques de santé mentale rencontrés par les FVVVIH et à analyser leurs déterminants.

Méthodes :

Il s'agissait d'une étude transversale, descriptive et analytique couvrant la période du 1er janvier au 30 novembre 2024. La population étudiée était composée de femmes séropositives suivies au Centre National de Référence des Infections Sexuellement Transmissibles et de la Thérapie Antirétrovirale de Bangui (CNRISTARV). Deux questionnaires ont été utilisés : le résumé de Beck pour évaluer le niveau de dépression et un second questionnaire pour identifier les facteurs associés. Les données ont été analysées à l'aide du logiciel Epi Info.

Résultats :

Au total, 570 femmes vivant avec le VIH ont été recensées pendant la période d'étude. Leur âge variait de 18 à 63 ans, avec une moyenne de 31 ans (± 6). La prévalence de la dépression chez les femmes séropositives à Bangui était estimée à 54,7 %. Avoir plusieurs enfants à charge (OR = 1,93 ; IC 95 % [1,30 – 2,85], $p = 0,012$), l'absence d'activité génératrice de revenus (OR = 2,18 ; IC 95 % [1,60 – 2,98], $p = 0,001$), la pression psychologique de l'entourage (OR = 2,03 ; IC 95 % [1,14 – 4,18], $p = 0,003$), le vécu de stress (OR = 3,47 ; IC 95 % [2,11 – 5,99], $p < 0,001$) et l'abandon par le partenaire (OR = 2,94 ; IC 95 % [1,10 – 7,85], $p = 0,012$) étaient les principaux facteurs associés à la dépression.

Conclusion :

La prévalence des troubles dépressifs chez les femmes vivant avec le VIH est très élevée dans notre contexte. Il s'agit d'un enjeu majeur de santé publique et de droits humains. Il est crucial de mettre en place un programme durable de dépistage précoce des femmes présentant des signes de dépression afin de leur offrir un accompagnement psychologique et social approprié.

Mots-clés : Troubles dépressifs, femmes, VIH, Bangui, RCA