

Facteurs associés à l'hypertension artérielle chez le Personnel de santé à Bangui en République Centrafricaine

Fandema Emmanuel^{1*}, Rodrigue H Doyama-Woza¹, Piamale Germain¹, Christelle G Lemotomo Niamathe¹, John F Onambele³, Marcel Mbecko Simaleko¹, Saint-Calvaire H Diemer^{1,2}, Jean de Dieu Longo^{1,2}, Alexandre Manirakiza^{1,2}, Gérard Grésenguet^{1,2}

¹ Université de Bangui, Faculté des Sciences de la Santé, Département de Santé Publique, Bangui, Central African Republic ;

² Université de Bangui, Ecole Doctorale des Sciences Humaines et Vétérinaires, Bangui, Central African Republic ;

³ Hôpital Communautaire de Bangui, Service de Cardiologie, Bangui, Central African Republic.

***Auteur correspondant** : Emmanuel Fandema, fandema28@gmail.com

Résumé

Contexte : Les maladies cardio-vasculaires sont aujourd'hui les principales causes de mortalité, de morbidité et de handicap.

Objectif : L'objectif de l'étude était d'identifier les facteurs de risque associés à la survenue de l'hypertension artérielle chez les professionnels de santé à Bangui en RCA.

Méthodes : Nous avons mené une étude transversale descriptive et analytique pour une période de 6 mois dans 4 établissements centraux et 2 centres de santé urbains. Les paramètres anthropométriques, comportementaux et métaboliques ont été évalués. Les variables quantitatives ont été exprimées sous forme de moyenne $\pm$ écart type. Les variables qualitatives ont été exprimées en pourcentages le tout stratifié par catégorie professionnelle des participants. Certaines variables quantitatives ont été transcodées pour des analyses avec le Test de chi deux d'indépendance et la régression logistique pour rechercher les associations avec la variable dépendante.

Résultats : Le genre féminin était le plus représenté avec 66,36% (n=146) sur un total de 220 participants, soit un sex-ratio de 0,5. L'âge moyen était de 44 (± 9) ans avec des extrêmes de 30 et 69 ans. La prévalence de l'HTA était évaluée à 45,91% (n=101). Parmi les participants, 21,18% (n=48) avait la pression artérielle élevée sans le savoir. L'obésité globale était observée chez 30,45% des participants ($IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$). Le genre (masculin), l'âge (≥ 40 ans), l' $IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$, les antécédents familiaux de l'HTA et du diabète et l'obésité abdominale sont positivement corrélés avec la survenue de l'HTA. Environ 22,27% des participants avaient un risque élevé de survenu d'évènement cardiovasculaire mortel ou non à 10 ans (20-30%).

Conclusion : Le professionnel de santé à Bangui en RCA est hautement à risque des maladies cardiovasculaires. Il est nécessaire de développer une stratégie de lutte contre ces maladies intégrant cette catégorie socioprofessionnelle.

Mots clés : HTA, professionnel, facteurs de risque.