

## DEUXIEME CONGRES DE LA SOCIETE AFRICAINE DE SANTE PUBLIQUE

### **Titre de la communication :**

Connaissances, attitudes et pratiques des mères sur la prévention d'anémie chez les enfants de moins de 5 ans

Sémé-Podji, 2025

### **Auteurs de la communication :**

METONNOU Clémence G<sup>1</sup>, HOUNKPATIN Sarah M O<sup>1</sup> AZANDJEME Colette S<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Affiliation1, Université d'Abomey-Calavi, Institut Régional de Santé Publique, Département de la Promotion de la Santé, Ouidah, Bénin

**Auteur correspondant :** Metonnou Clémence G, Email : [metonnouc@yahoo.fr](mailto:metonnouc@yahoo.fr)

### **Texte du résumé :**

**Contexte :** L'anémie est une maladie qui contribue de manière significative à la morbidité chez les enfants de moins de 5 ans en Afrique subsaharienne et au Bénin. En 2024, l'anémie infantile représentait 19,53% de toutes les consultations chez les enfants de moins de 5 ans au centre de santé de Sèmè-Podji.

**Objectif :** cette étude visait l'évaluation des connaissances, attitudes et pratiques des mères sur la prévention de l'anémie chez les enfants de moins de cinq ans à Sémé-Podji en 2025.

**Méthodes :** Il s'agissait d'une étude transversale, descriptive ayant porté sur 284 mères d'enfants de moins de moins de 5 ans, sélectionnées dans l'arrondissement de Sèmè-Podji par méthode probabiliste avec la technique d'échantillonnage aléatoire à 3 degrés et qui s'est déroulée du 23 mai au 06 juin 2025. Les données collectées par questionnaire ont été traitées et analysées à l'aide du logiciel Epi info 7.2.6.0. Les connaissances et pratiques des enquêtées ont été appréciées conformément aux échelles adaptées de Essi et Njoya.

**Résultats :** Parmi les 284 mères enquêtées, 66,20% avaient un niveau de connaissances insuffisant et 85,21% avaient de bonnes pratiques en matière de prévention de l'anémie. Concernant leurs attitudes, elles étaient généralement satisfaisantes en matière de prévention de l'anémie infantile. Une association significative a été trouvée entre le niveau de connaissances des mères et leurs professions.

**Conclusion :** Les connaissances des mères restent un peu limitées pour une bonne prévention de l'anémie infantile. L'étude a révélé des écarts entre le niveau de connaissances et le niveau de pratiques. Il s'agira dans ce cadre, d'améliorer les connaissances des mères sur l'anémie infantile et sa prévention, et par conséquent contribuer à la réduction de l'anémie chez les enfants de moins de 5 ans. **Mots clés :** Anémie, enfants de moins de 5 ans, prévention, mères, connaissances, attitudes, pratiques, Bénin.